



Formation Flash « Booster sa prise de parole »

Par Martine GUILLAUD

Organisme de formation Datadocké, enregistré sous le numéro **11930764193**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État*. N° Siret : **83141698700012**.

Informations clés

- Durée : 3h
- Lieu : Fournis par l'organisme et/ou à distance
- Accessibilité : Bâtiment conforme aux normes d'accessibilité et adapté afin d'accueillir des personnes en situation de handicap.
- Intitulé : « Booster sa prise de parole »
- Prérequis : Personnes adultes voulant assurer sa prise de parole
- Délais d'accès : 11 jours après l'inscription
- Tarif : 750€HT (TVA non applicable) article 293B du CGI

Les points forts de la formation

Une approche efficace et originale qui aborde les fondamentaux de la prise de parole. Un travail sur la voix et la posture afin de gagner en compétence lors d'une présentation ou d'un pitch sur le plan professionnel. Un accélérateur de son potentiel.

Objectif pédagogiques de la formation

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de gérer sa respiration et ne plus subir son trac. Il confirmera son aisance grâce à une posture maîtrisée afin d'incarner son contenu de façon performante.

Contenu de la formation

Cette formation est composée d'une session de 3h :

- Aborder différentes situations de prise de parole : Media training, one to one, en réunion ou face à un public de 10 personnes ou plus.
- Travailler sa respiration afin de faire redescendre la pression lors de situations déstabilisantes.
- Trouver des clefs adaptées à ses besoins.
- Savoir moduler ses intentions en effectuant des intonations et modulations variés.

- S'entraîner à la prise de parole en se filmant. Et par un débriefing personnalisé lors du visionnage pour prendre conscience de ce que l'on donne à voir.
- Retrouver le plaisir d'une éloquence percutante.

Résultats attendus

Booster sa présence et faire émerger sa puissance.
Devenir performant, fluide et authentique lors d'une prise de parole.

Modalités pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents et support de formation, exposés théoriques et mise en pratique.

Dispositif de l'exécution et des résultats de la formation :

- Feuille de présence
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation

Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap

- Nous louerons un lieu adapté afin d'accueillir des personnes en situation de handicap. Merci de nous partager vos besoins au premier entretien avant inscription.

Durée et rythme de la formation

-

3h

En semaine et le week-end. Plusieurs rythmes possibles.

Intervenante pédagogique

Martine GUILLAUD – Diplômée Executive HEC, Professeur à Paris-Saclay, Formatrice prise de parole à l'Assemblée nationale – Livre chez Robert Laffont « Vous allez adorer prendre la parole. Certifié Analyse Transactionnelle, EQ-I.2.0, Questiologie, Ecole des Beaux-Art de Paris. Référencé Datadock dans la catégorie « Actions de formations ».
N° téléphone : +33 610811707 - Mail : martineguillaud@hotmail.com

Langue de la formation Français / Anglais

